



Lunch Wraps für die Arbeit zum mitnehmen

Zubereitung

Für die Arbeit etwas das man mitnehmen kann und nach der Pause dir kein Tief vermachst? Hier ist die lecker Lösung, auf die jeder andere neidisch sein wird.

Siehe Schritte

Einen Wrap nehmen
Die Lioyer Scheiben auflegen
Tomate und Gurke waschen und in sehr dünne Scheiben schneiden
Zusammen mit Rucola und der Burger Soße verteilen
Gut zusammengedrückt zusammen rollen
In Aluminium Folie packen oder alternativ mit Holzstäbchen fixieren
Im Kühlschrank aufbewahren und genießen

Zubereitungszeit: ca. 15 min

Schwierigkeit: sehr einfach

Pro Portion:



Zutaten

2-3 Wraps

4-6 Scheiben Lioyer Wurst

1-2 Tomaten

1/2 Gurke

Rucola

Burger Soße

Scannen und Zutaten sofort auf dem Einkaufszettel:

