



50 Cent veganes Frühstück mit Ballaststoffen

Zubereitung

Du möchtest sparen, aber trotzdem etwas sinnvolles Essen, das dich bei deinem Stuhlgang unterstützt, dann hast du hier das Richtige gefunden. Guten Appetit.

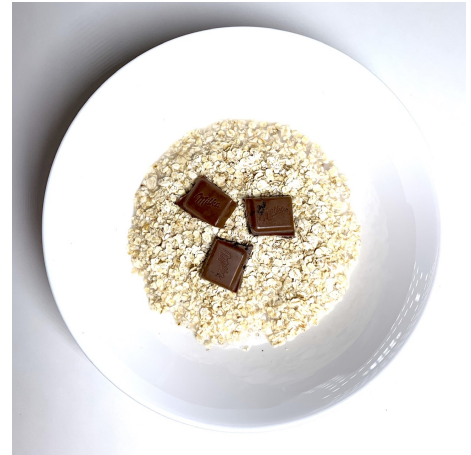
Siehe Schritte

Haferflocken in eine Schüssel geben
Die Milch dazugeben
Mit kleingeriebener Schokolade den Geschmack verleihen
Lecker genießen!
Spar dich reich

Zubereitungszeit: ca. 5 min

Schwierigkeit: sehr einfach

Pro Portion:



Zutaten

250g Haferflocken

250ml Kokos Reis Drink

3-6 Stückchen vegane Bio

Schokolade

Scannen und Zutaten sofort auf dem Einkaufszettel:

