



Ketogene Eierpizza aus der Pfanne

Zubereitung

Pizza, die nicht nur aussieht wie eine, sondern auch schmeckt und dazu noch keto. Überrasche deine Gäste mit deinen Kochkünsten & zeig ihnen die Ketoversion

Siehe Schritte

Eier in Schüssel mit Pfeffer, Knoblauch und Salz würzen und verquirlen
Öl in eine Pfanne geben (

Zubereitungszeit: ca. 25 min

Schwierigkeit: einfach

Pro Portion:



Zutaten

4 Eier

150g Passierte Tomaten

15g Tomatenmark

1/4 Packung Streuselkäse

1 Scheibe Kochschinken

1 Hand voll Pilze

Öl

Knoblauch

Salz

Pfeffer

Scannen und Zutaten sofort auf dem Einkaufszettel:

