



Rührei mit Räucherlachs

Zubereitung

Sahniges Rührei mit Räucherlachs.

Siehe Schritte

Eier in eine Schüssel geben und mit Sahne verquirlen

Mit Meersalz und Pfeffer würzen

Butter in Pfanne erhitzen und Eiermasse hinzugeben

Bei niedriger Temperatur anbraten

Mit Schnittlauch anrichten

Zubereitungszeit: ca. 20 min

Schwierigkeit: sehr einfach

Pro Portion:

521 kcal

3 kh

43g Fett

31g Eiweis



Zutaten

100g geräucherter Lachs

6 Eier

3 EL Sahne

Meersalz

Pfeffer

2TL Butter

2 EL Schnittlauch

Scannen und Zutaten sofort auf dem Einkaufszettel:

